



なにわ エコウエーブ

食品ロスを減らそう

食品ロスとは、「まだ食べられるのに捨てられてしまう食品」のこと。

みなさんは、こんなこと、ありませんか？



- 安いからまとめて買ったけど、食べきれなくて捨ててしまった
- たくさん食べると思って作ったけど、残してしまった
- 初めて行くレストランで、量が多くて食べきれなかった

日本では、どれくらい食品ロスが出ているでしょう？
2014年度の統計では、年間約621万トン。国民1人1日あたり、お茶碗1杯分(約134g)にあたります。



日本でこれだけの食品が捨てられている一方、世界全体では約320万トン(WFP、2015年)の食料援助が行われています。

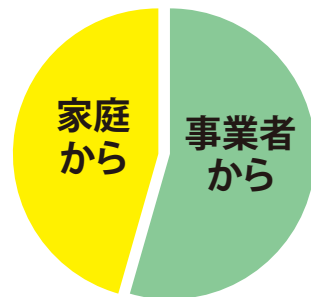
また、日本の食料自給率は38%(カロリーベース、2016年度)と、食料の大半を輸入に頼っています。

こんな大事な食べ物を捨てるなんて、もったいないですね!

食品ロスの半分近くは、家庭から出ています。

また、事業者から出ている食品ロスの中には、レストランでの食べ残しや、スーパーで消費・賞味期限切れとなった食品なども含まれています。

つまり、わたしたち一人ひとりが気をつけることで、食品ロスの多くを減らすことができるのです!



やってみよう! 食品ロスを減らす取り組み

買い物に行くときは…

- 買い物の前に冷蔵庫をチェックして、買い物メモを作ろう
- すぐに食べるものは、消費・賞味期限が近いものを買おう

保存をするときは…

- 冷蔵庫や食料庫を整理して、どこに何があるかひとめで分かるようにしよう
- 食材に合った保存方法で、長持ちさせよう

料理をするときは…

- 家族の食事の予定を共有して、食べる分だけ作ろう
- 捨ててしまいがちな葉っぱや皮、だしガラもムダなく使おう

外食のときは…

- 食べられる量だけ注文しよう
- 多いと思ったら、減らせないか聞いてみよう
- 宴会のときも、残さないよう呼びかけよう



■活動紹介

かんきょう 環境ふれあいひろば

11/23(木) 祝 open 11:00 ~ close 15:00
会場：大阪市立東住吉区民ホール in 東住吉

大阪市立東住吉区小学校校長会などの協力のもと、区内小学校や保育園、幼稚園などにちらしを配布し、約400名の方にご来場いただきました。

今回は、第1回なにわエコ会議賞表彰式となにわエコ会議LINEスタンプお披露目もある盛りだくさんな内容でした。

11時のオープニングは自然大好き3姉妹のスーパー環境アイドル「ぼぼっぼくらぶ」のコンサート!! オープニングからクロージングまで、環境活動の発表も交えた3回のコンサートで会場を盛り上げてくれました。

なにわエコ会議の関連団体やエコパートナーはもちろん、東住吉区で活動する団体にも出展いただき、環境に関するクイズや自然の素材を使った工作など、来場者に様々な体験・学習を楽しんでいただきました。

6つのブースを回るスタンプラリーでシールを集めたり、クイズやアンケートに回答を記入してゴールに行くと、素敵なプレゼントが!

ゴール付近では、なにわエコ会議の活動紹介パネルの展示をしました。

※同時開催：大阪府「『おんだんかてきおう』ものしり博士になるう!」



ぼぼっぼくらぶ
コンサート



ぼぼっぼくらぶ
活動紹介



「エコ工作」
クラインガルデン・東住吉



「あそんで学ぶ食育」
東住吉区食生活改善推進員協議会



「エコバッグづくり」
大阪市環境局 中部環境事業センター



「木材と友だちになろう」
大阪府木材連合会



東住吉区のマスコットキャラクター
「なっぴー」大人気



「川の水を汚すのは、誰だ!!!」
大阪環境カウンセラー協会
環境事業協会



「自然工作」
シニア自然大学校



「手回し発電で
電車を走らせよう!」
なにわエコ会議 企業部会



「エコすごろく&エコクラフト」
なにわエコ会議 環境教育啓発部会



「アクセサリづくり&
妖精さんとお友達になろう」
Hai-Zai x Artプロジェクト



受付
大阪市ひとり親家庭
福祉連合会

【環境に配慮した企業部会】

CO₂削減コンペ

平成29年度CO₂削減コンペの受賞企業が決まりました。3月2日(金)、中央公会堂にて表彰式・省エネセミナーを行いました。今年も多数のご応募ありがとうございました。

CO₂削減大賞 日澱化学株式会社 CO₂削減優秀賞 大阪信用金庫

CO ₂ 削減貢献賞	大阪工機株式会社
CO ₂ 削減創意工夫賞	西岡化建株式会社
CO ₂ 削減努力賞	株式会社中農製作所
CO ₂ 削減努力賞	有限会社橘金属製作所
CO ₂ 削減チャレンジ賞	尾中税務会計事務所
CO ₂ 削減ユニーク賞	ネクスタ株式会社



【環境教育・啓発部会】

大阪市環境表彰 受賞

部会長の山下登正氏が、平成29年度大阪市環境表彰を受賞されました。

毎年1区で親子向けの環境啓発イベント「環境ふれあいひろば」を開催し、地域の環境活動団体と協働して環境啓発活動の拡大・充実に貢献していること、エコすごろく等楽しみながら学べるツールを活用し、環境学習の普及に取り組んでいることなど、各活動団体の活性化に寄与していることが評価されました。

1月27日(土)、大阪市役所にて表彰式が行われました。



■ なにわエコ会議賞

今年度、なにわエコ会議では、環境活動の実践に積極的に取り組んでおられる方を表彰する制度、「なにわエコ会議賞」を新設しました。

記念すべき第1回の受賞団体は、環境保護・国際協力サークル CHOVORA!! (大阪市立大学) です。

サークル名は「ちょぼら」と読み、「ちょっとしたボランティア」の略とのこと。



2016・17年のなにわエコ会議主催の出前講座「夏休み自由研究 おおさか環境科」開催時に、子供たちへの講義や工作補助などを通じて、環境学習の推進に大いに貢献されました。メンバーの積極的な活動は参加した子供や親から高い評価を受けました。

今後なにわエコ会議と若い世代との協働イベントによる、環境意識と環境行動の普及に大いに期待して、受賞の運びとなりました。

11月23日(祝)、環境ふれあいひろばin東住吉にて表彰式を行いました。



■ なにわエコ会議 LINEスタンプ

なにわエコ会議のLINEスタンプ「それってエコやん【大阪弁、関西弁】」ができました!

「ほれきた!」「まかせとき!」「どーもおおきに」…毎日使える大阪弁、関西弁のスタンプです。

大阪府立咲洲高等学校3年生の生徒さんが、キャラクターやメッセージの原案を作成してくれました。

11/23(木・祝)「環境ふれあいひろばin東住吉区」にてお披露目しました。



LINEのスタンプショップで、絶賛販売中!(¥120)
LINE STORE それってエコやん【大阪弁、関西弁】 検索

ご購入いただいた金額の半額が、なにわエコ会議の活動に役立てられます。

1 本まるごと! 大根使い切りアイデア



● 葉っぱ…常備菜やみそ汁の具に!

さっと湯がいて小さく切り、ごま油、ジャン等と一緒に炒め、醤油で味付けすると、便利な常備菜に。みそ汁の具にしても良いですね。

● 上の方…おろしや酢の物に!

甘味がいちばん強く、しっかりした歯ごたえがあるので、おろしや酢の物、サラダなど、生で食べるのにぴったり。

● 中央…ふろふき大根や煮物に!

甘味があり、水分が多くて柔らかいので、ふろふき大根やブリ大根、おでんなどの煮物にぴったり。

● 下の方…みそ汁や煮物、おろしに!

辛みがあり、水分が少なく味がしみやすいので、辛みを活かしたおろしや、濃い味付けの煮物にぴったり。みそ汁の具にしても良いですね。

皮をむいたら…きんぴらに!

ふろふき大根などを作って厚めにむいた皮は、ニンジン(皮つきのまま)やブロッコリーの茎などといっしょにきんぴらにすると、おいしく食べられます!

メニュー協力:
大阪市食生活改善推進員協議会
参考:
生協/パルシステムWebサイト

* 大阪市子どもカーニバル

子どもたちが家族や友だちと楽しく遊べる「大阪市子どもカーニバル」に出展します。

日時: 4月22日(日) 10:30~15:00

場所: 大阪城公園「太陽の広場」「大阪城野球場」

* なにわエコ会議twitterをご活用ください

twitterでイベントなどの最新情報を発信しています。ホームページとあわせてご覧ください。

アカウント名: @naniwaekokaigi

* 皆様の環境学習のお手伝いをします

依頼に応じて環境NPOや企業から講師を派遣する、環境出前講座を行っています。

メニューにないオリジナル講座についても、お気軽にご相談ください!

メニュー・申込書は、ホームページからダウンロードできます。

▶ <http://www.naniwaekokaigi.org/contents/demaekouza.html>

● なにわエコ会議のシンボルマーク



たこ焼きを地球儀にみたくて、そこに大阪城、通天閣、海遊館を配置することによって大阪らしさを強調し、パートナーシップの力と大阪人の創意工夫で地球温暖化にストップをかけようという願いを込められたものです。

事務局からのお知らせ

なにわエコパートナーを募集しています

* 「なにわエコ会議」に参加して、家庭・職場等における省エネ運動や出前講座などの環境教育・学習の支援、環境マネジメントシステムの普及など地球温暖化防止等の取り組みを、一緒に勉強し、実践しませんか。

* 詳細は、なにわエコ会議ホームページをご覧ください。(<http://www.naniwaekokaigi.org>)

皆様の力を なにわエコ会議活動で発揮しませんか

* なにわエコ会議では、「エコライフ部会」、「環境教育・啓発部会」、「環境に配慮した企業部会」が中心となり、様々なイベントに取り組んでいます。一緒に活動する部会員を募集しています。

* 参加希望者は、事務局まで連絡をお願いします。

なにわエコウェブ Vol.25

■発行 なにわエコ会議

■編集 なにわエコ会議 事務局
〒559-0034

大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビルITM棟11F
特定非営利活動法人 イー・ビーイング内

■TEL: 06-6614-2219 FAX: 06-6614-1801

■E-mail info@naniwaekokaigi.org

■HP <http://www.naniwaekokaigi.org>

■Twitter <https://twitter.com/naniwaekokaigi>